



Sie können uns ganz einfach kontaktieren
und kennen lernen:

im Internet
www.flensburger-gesundheitsverein.de

per Mail
info@flensburger-gesundheitsverein.de

im Geschäftsbüro/Vereinshaus
Edith Conrath
Bismarckstraße 52a
24943 Flensburg
Mo. & Do. 10-12 Uhr

per Telefon...
0461-13653

Jahresausflug

19.10.25

Es geht diesmal mit dem Reisebus nach
Lauenburg und zur Besichtigung eines
Schiffshebewerkes.

BINGO-Abend

24.10.25, Einlass: 18:30 Uhr

Wir spielen wieder! Wieder im Tastruper Krog,
Tastruper Weg 90, 24943 Tastrup. 3 Spielkarten
gibt es für 10€, jede weitere Karte kostet 2€.
Anmeldung und Bezahlung bis 02.10.25
notwendig.

Grünkohl-Essen

22.11.25, 19 Uhr

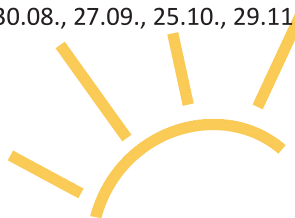
Unser beliebtes Grünkohlessen findet dieses
Jahr in der OASE, Kielseng 30, 24937 Flensburg,
statt. Beitrag: 26,50€. Anmeldung bis 01.11.25.

Wandern

letzter Samstag im Monat – 13:30 Uhr

Wir wandern jeden letzten Samstag im Monat
in ca. 2,5 Stunden etwa 10 km und wenn mög-
lich, kehren wir anschließend ein. Treffpunkt für
Fahrgemeinschaften ist der Parkplatz NOSPÄ am
Stadion. Anmeldung nicht erforderlich. Bitte
Personalausweis mitführen.
Kosten: bei Einkehr für Kaffee & Kuchen, evtl.
anteilige Mitfahrkosten

Termine: 26.07., 30.08., 27.09., 25.10., 29.11.25



Terminübersicht

Juli

Sa. 26.07. 13:30 Uhr Wandern

August

Sa. 16.08. 11:00 Uhr Naturführung Bolderslev Skov

Sa. 30.08. 13:30 Uhr Wandern

September

Sa. 11.09. 19:00 Uhr Themenabend

„Verbraucherzentrale“

Sa. 27.09. 13:30 Uhr Wandern

Oktober

Do. 09.10. 19:00 Uhr Themenabend „Energetische
Psychologie“

So. 19.10. 08:00 Uhr Jahresausflug

Fr. 24.10. 18:30 Uhr BINGO-Abend

Sa. 25.10. 13:30 Uhr Wandern

November

Do. 13.11. 19:00 Uhr Themenabend „Künstliche
Intelligenz“

Fr. 22.11. 19:00 Uhr. Grünkohl-Essen

Sa. 29.11. 13:30 Uhr Wandern

Dezember

Weihnachten genießen

Bankverbindung:

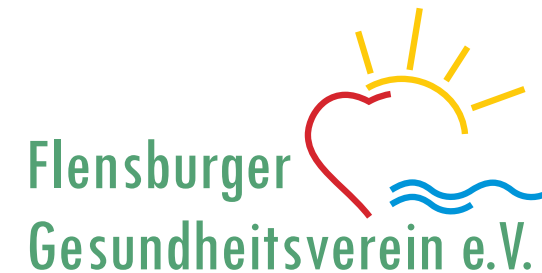
Flensburger Gesundheitsverein e.V.

DE10 2176 3542 0001 3358 47, VR Bank Nord



VR Bank
Nord eG

Unsere Flyer werden klimaneutral gedruckt.



Veranstaltungen Juli - Dezember 2025



Erste-Hilfe-Kurs geplant

Wir planen weiterhin, einen Erste-Hilfe-Kurs durchzuführen, sofern genügend Interesse besteht. Bevor wir aber einen Termin organisieren, möchten wir erstmal das Interesse abfragen. Bei einem solchen also bitte in der Geschäftsstelle melden. Der geplante Kurs wird 54€ kosten.

Für Anmeldungen: 0461-13653 oder
info@flensburger-gesundheitsverein.de

Vorankündigung: Rømø-Wochenende 24.-26.04.26

Das beliebte Insel-Entspannungswochenende soll auch in 2026 wieder stattfinden. Da wir die Zimmerzahl reduziert haben, ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich, um einen Platz sicher zu haben.

Es erwarten uns wieder lecker-gesundes Essen, Wanderungen, Qigong, Yoga und die schöne Insel-Landschaft.

Teilnahme an den Workshops nur mit Anmeldung in der Geschäftsstelle und nach Überweisung der Gebühr (DE10 2176 3542 0001 3358 47, VR Bank Nord). Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Zusatzprogramm:

Geführte Naturwanderung - Bolderslev Skov

mit Axel Pioch

Samstag, 16.08.25, 11 Uhr

Wir treffen uns um 11 Uhr vor dem OSLO-Gebäude der Universität, um dann in Fahrgemeinschaften in den Bolderslev Skov zu fahren. Es wird auf der Wanderung wieder viel Wissenswertes über Fauna, Flora und Umweltpolitik im Grenzland und insbesondere über diesen beeindruckenden dänischen Urwald zu erfahren sein.

Vielen Dank für die Unterstützung:



**VR Bank
Nord eG**

Workshops

Verbraucherzentrale 11.09.25 - 19 Uhr

mit Christine Hannemann
(Leiterin Verbraucherzentrale)

Was macht die Verbraucherzentrale Flensburg eigentlich? Wie kann Sie mir weiterhelfen? – Auf dieser Veranstaltung berichtet Christine Hannemann aus dem Beratungsalltag in Flensburg und gibt viele praktische Tipps zum Verbraucheralltag.

Energetische Psychologie 09.10.25 - 19 Uhr

mit Dr. Christian Dewanger (Taijquan-Lehrer, LfBA)

Wir folgen den Ideen Fred Gallos, das menschliche Energiesystem aus der Traditionellen Chinesischen Medizin auch für Psychotherapie zu nutzen. Von den weltanschaulichen Überlegungen bis hin zu Anwendungstechniken wird der Vortrag führen und aufzeigen, dass wir uns auch gänzlich anders mit Gesundheit befassen können.

KI und nun 13.11.25 - 19 Uhr

mit Helge Lamm (FabricaDigitalis der EUF)

Zwischen Superkraft und Kontrollverlust – Gemeinsam Nachdenken über Künstliche Intelligenz. Eben dies hat Helge Lamm an diesem Abend mit uns vor, so dass wir nicht nur Möglichkeiten der KI-Anwendung kennen lernen, sondern auch ihre Grenzen gezeigt und Risiken aufgedeckt bekommen.

Am 2. Donnerstag im Monat um 19 Uhr im Vereinshaus findet immer unser Themenabend zu unterschiedlichsten Themen statt. Gäste sind herzlich willkommen. Wir bitten um Anmeldung. Eintritt 5,00 €

und Zusatzprogramm