



Sie können uns ganz einfach kontaktieren
und kennen lernen:

im Internet...
www.flensburger-gesundheitsverein.de

per Mail...
info@flensburger-gesundheitsverein.de

im Geschäftsbüro/Vereinshaus...
Edith Conrath
Bismarckstraße 52a
24943 Flensburg
Mo. & Do. 10-12 Uhr

per Telefon...
0461 - 49 38 98 88

Ausflüge und Veranstaltungen

Grünkohl-Essen

14.11.26, 18 Uhr

Unser beliebtes Grünkohlessen findet dieses Jahr wieder in der OASE, Kielseng 30, 24937 Flensburg, statt. Beitrag: 26,50€. Anmeldung bis 01.11.26.

BINGO-Abend

23.10.26, Einlass: 18:30 Uhr

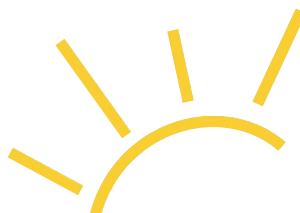
Wir spielen wieder! Wieder im Tastruper Krog, Tastruper Weg 90, 24943 Tastrup. 3 Spielkarten gibt es für 10€, jede weitere Karte kostet 2€. Anmeldung und Bezahlung bis 02.10.26 notwendig.

Wandern

letzter Samstag im Monat – 13:00 Uhr

Wir wandern jeden letzten Samstag im Monat in ca. 2,5 Stunden etwa 10 km und wenn möglich, kehren wir anschließend ein. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften ist der Parkplatz NOSPÄ am Stadion. Anmeldung nicht erforderlich. Bitte Personalausweis mitführen. Kosten: bei Einkehr für Kaffee & Kuchen, evtl. anteilige Mitfahrkosten

Termine: 25.07., 29.08., 26.09., 31.10. und 28.11.2026



Terminübersicht

Juli

Sa. 25.07. 13:00 Uhr Wandern

August

Sa. 29.08. 13:00 Uhr Wandern

So. 30.08. 10:00 Naturwanderung Emmerslev

September

Fr. 04.09. 16 Uhr Quizz-Nachmittag

Do. 10.09. 19:00 Uhr Themenabend „offen“

Fr. 25.09. 17:00 Uhr Herbstbasteln

Sa. 26.09. 14:00 Uhr Workshop Daoyin Yangsheng

Sa. 26.09. 13:00 Uhr Wandern

Oktober

Sa. 08.10. 19:00 Uhr Themenabend „Alexandra“

Fr. 23.10. 18:30 Uhr BINGO-Abend

Sa. 31.10. 13:00 Uhr Wandern

November

Do. 12.11. 19:00 Uhr Themenabend „Jugend&Medien“

Sa. 14.11. 18:00 Uhr Grünkohlessen

Sa. 28.11. 13:00 Uhr Wandern

Dezember

Ruhepause

Bankverbindung:

Flensburger Gesundheitsverein e.V.

DE10 2176 3542 0001 3358 47, VR Bank Nord

Mitgliedsbeitrag (Jahr)

55€ für Einzelpersonen



Unsere Flyer werden klimaneutral gedruckt.



Veranstaltungen Juli - Dezember 2026



Daoyin Yangsheng Qigong**26.09.26 – 14:00-17:00 Uhr**

Mit Dr. Christian Dewanger

Das Daoyin Yangsheng Qigong ist ein System der energetischen Lebenspflege, in welchem es ganze Übungssätze gibt, die speziell für jeweils ein Organ gedacht sind: Nieren, Leber, Herz, Magen/Milz, Lunge.

In diesem Workshop werden ein bis zwei Übungen aus jeder Organreihe aufgegriffen und zu einem "Rundum"-Paket zusammengestellt, so dass für das eigene tägliche Üben eine kleine Routine zusammenkommt, in welcher alle Organe bzw. Meridiane angesprochen werden.

Mitglieder: 35€, Nichtmitglieder: 55€

Teilnahme an den Workshops nur mit Anmeldung in der Geschäftsstelle (0461/ 49 38 98 88 oder info@flensburger-gesundheitsverein.de) und nach Überweisung der Gebühr (DE10 2176 3542 0001 3358 47, VR Bank Nord). Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Quizz-Nachmittag**04.09.26 – 16:00-18:00 Uhr**

Mit Gisela Bente Lorenzen

Es wird geraten, geknobelt und vielleicht auch mal ordentlich danebengetippt – alles ganz entspannt und mit einer guten Portion Spaß.

Freut Euch auf einen unterhaltsamen Nachmittag voller spannender Fragen rund um das Allgemeinwissen. Vor Ort bilden wir kleine Rategruppen. Ob jung oder alt, allein, mit Freunden oder der ganzen Familie ... Mitmachen kann jeder.

Kein Beitrag, aber Spenden erwünscht.

Geführte Naturwanderung**30.08.26 – 10:00 Uhr**

Mit Axel Pioch

Dieses Mal fahren wir nach Emmerslev an der Nordsee, kurz hinter der Grenze. Hier erwartet uns nicht einfach Nordseedeich, sondern eine Steilküste. Mit den wieder fachkundigen und unterhaltsamen Informationen unseres Wanderführers werden wir den Sommer am Watt erkunden. Treffpunkt ist der Parkplatz der EUF zum Bilden von Fahrgemeinschaften.

Beitrag: auf Spendenbasis

Herbstzauber: Basteln**25.09.26 – 17:00-20:00 Uhr**

Mit Tanja Scharwächter

Lasst uns im Herbst bei einem gemütlichen Bastelabend kreativ werden! Gemeinsam gestalten wir schöne herbstliche Dekorationen in entspannter Atmosphäre. Dabei stehen Freude am Gestalten, nette Gespräche und gemeinsames Miteinander im Mittelpunkt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Materialkostenbeitrag: 8€

Vielen Dank für die Unterstützung:


**VR Bank
Nord eG**

Workshops

Aufgrund der Ferienlage finden im Juli und August keine Themenabende statt.

Offener Gesprächsabend**10.09.26 - 19 Uhr**

Mit uns allen (Gesundheitsinteressierte)

Da kurzfristig in der Planungsphase eine Referentin abgesprungen ist, konnten wir diesen Termin leider nicht mehr füllen.

Also nutzen wir die Gelegenheit, Sie zu einem offenen Abend einzuladen, an dem wir uns in gemütlicher Runde (ohne Eintritt) austauschen zu Gesundheit ganz allgemein. Hier gibt es also die Möglichkeit, mit seinen Fragen und Anliegen Gehör zu finden und vielleicht fließt dies dann ja in die Themengestaltung des nächsten Jahres mit hinein.

Für Anmeldungen und weitere Informationen: 0461-49389888 oder info@flensburger-gesundheitsverein.de

Die Alexandra**08.10.26 - 19 Uhr**

Mit Ingo Conrath (Förderverein Alexandra)

Jeder kennt die Alex, ihr tuten und dampfen auf unserer Förde. Hier gibt es die Gelegenheit, etwas über ihre Geschichte zu erfahren, großen und kleinen Anekdoten rund um den Salondampfer zu lauschen. Ingo ist Maschinist an Bord der Alex und wird auch Sie bestimmt mit neuen Informationen und Details dieses Flensburger Wahrzeichens überraschen können.

Jugend und Social-Media**12.11.26 - 19 Uhr**

Mit Dr. Christian Dewanger

Der Medienkonsum Jugendlicher ist seit jeher ein Thema, schon beim Radio und Fernsehen gab es kritische Stimmen. Ist die Lage mit Internet und Smartphone tatsächlich eine andere? Wir werden einen Blick auf den aktuellen Forschungsstand in der Neurologie und Psychologie auf dieses Thema werfen.

Am 2. Donnerstag im Monat um 19 Uhr im Vereinshaus findet immer unser Themenabend zu unterschiedlichsten Themen statt. Gäste sind herzlich willkommen. Wir bitten um Anmeldung. Eintritt 5,00 € für Nichtmitglieder.