



Flensburger Gesundheitsverein e.V., Bismarckstraße 52 a, 24943 Flensburg,
Telefon: 0461-1 36 53 oder Mail: info@flensburger-gesundheitsverein.de .
www.flensburger-gesundheitsverein.de

Entspannungswochenende des Flensburger Gesundheitsverein e.V. vom 28. - 30. April 2023 auf der Nordsee - Insel Rømø/Dänemark

Auch 2023 findet unser traditionelles Entspannungswochenende wieder auf der Nordsee - Insel Rømø /Dänemark statt.

An den 2 1/2 Tagen werden gemeinsam Wanderungen auf der Insel Rømø unternommen und Entspannungstechniken geübt. Durch einfache Atem-, Bewegungs- und Konzentrationsübungen wird der gesamte Organismus gestärkt.

Mit **Stefan Grosch, Yoga-Lehrer** und **Dr. Christian Dewanger, Tai Chi-Lehrer** werden leichte sportliche Übungen praktiziert, die von jedem sofort mitgemacht werden können.

Viel frische Luft und vegetarische Ernährung ergänzen das Programm. Nehme/n Du/Sie sich Urlaub vom Alltag und probieren Sie einen neuen Weg zu Ruhe, Ausgeglichenheit und Harmonie! Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Honorar:

Einzelzimmer: 155,00 EUR für Mitglieder / 185,00 EUR für Nichtmitglieder

Doppelzimmer: 125,00 EUR für Mitglieder / 155,00 EUR für Nichtmitglieder

plus Fahrtkosten an die/den Fahrer/in (Fahrgemeinschaften) am An- bzw. Rückreisetag.

Da es nur eine geringe Anzahl von Einzelzimmern gibt, bitte vorher anfragen.

Verbindliche Anmeldungen bitte an: Flensburger Gesundheitsverein e.V., Telefon: 04 61-1 36 53, oder Mail: info@flensburger-gesundheitsverein.de.

Es wird um **Überweisung der Kosten bis zum 07. April 2023** auf das Konto des Flensburger Gesundheitsverein e.V. bei der VR Bank Nord gebeten:
IBAN: DE10 2176 3542 0001 3358 47.

Wir freuen uns über Eure /Ihre Teilnahme! Stefan Grosch & Dr. Christian Dewanger

WICHTIG:

Am Samstag, 08. April 2022 findet von 15:00 - 16:30 Uhr ein Treffen für die Teilnehmenden im Vereinshaus statt, um die Vorbereitungen des Rømø-Wochenendes zu besprechen. Wegen der Planung bitte zu- oder absagen!!! Vielen Dank!

Infos: Geschäftsstelle (s.o.)

Verbindliche Anmeldung

für das Entspannungswochenende des Flensburger Gesundheitsverein e.V. vom 28.04. - 30.04.2023 auf Rømø/DK

Name: _____ Vorname: _____

Geburtstag: _____ Mitglied: Ja/nein Vegetarier: Laktose freie Ernährung:

Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____ Mail: _____

Die **Überweisung** des entsprechend oben genannten Kostenbeitrages € werde ich **bis zum 07. April 2023** vornehmen.

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____